



ESTADO DE RONDÔNIA
CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA MAMORÉ
GABINETE VEREADOR

Nova Mamoré, 01 de agosto de 2022.

INDICAÇÃO nº 037


Claudio Vaseconcelos Vedana
Diretor do Departamento Legislativo

Senhor Presidente,

O Vereador **FABIO DOS SANTOS DAS CHAGAS**, infra-assinado, no uso das atribuições que lhes são conferidas pelo Regimento Interno c/c Lei Orgânica Municipal e demais disposições legais, solicita à Vossa Excelência a inclusão da presente **INDICAÇÃO PARA APRECIACÃO E VOTAÇÃO EM PLENÁRIO**, e se aprovada que seja enviado ofício ao Sr. Marcélio Rodrigues Uchôa, juntamente com cópia para a Secretaria Municipal de Cultura Esporte e Lazer **INDICANDO – LHE**, que sejam instaladas algumas barras fixas para musculação e alongamento ao ar livre no Espaço Alternativo de caminhada no centro de Nova Mamoré.

JUSTIFICATIVA

CONSIDERANDO, que muitas pessoas me indagaram fazendo este pedido para que possam se alongar e se exercitar após a caminhada ou corrida no referido espaço.

CONSIDERANDO, que a barra é o exercício mais completo para trabalhar a região superior do corpo e tronco. É indicado para quem tem pouco tempo para treinar ou não dispõe de muitos equipamentos.

CONSIDERANDO, que a barra fixa não é somente para a musculação, ela trás consigo benefícios para a saúde do corpo, melhorando o desempenho e saúde articular, evitando assim dores e lesões musculares.

CONSIDERANDO, que o objetivo é o trabalho muscular dos membros superiores, a fim de melhorar a coordenação motora e a mobilidade das articulações. Portanto, ele permite exercícios de alongamento dinâmico e isométrico dos braços, ombros e cotovelos.


INDICO que sejam instaladas algumas barras fixas para musculação e alongamento ao ar livre no espaço alternativo de caminhada no centro de Nova Mamoré

Na certeza de ser atendido, aguardo DEFERIMENTO.

RECEBIDO EM 02 08 22

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA MAMORÉ - RO
GABINETE DO PREFEITO


Assinatura


FABIO DOS SANTOS DAS CHAGAS - MDB
VEREADOR